

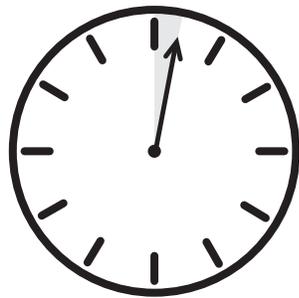
Hablemos
sobre los
dientes



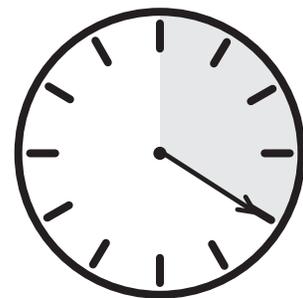
con **Manny**
el niño de Rethink Your Drink



¡Cepíllate para tener un cuerpo sano y lee para tener una mente sana!



Cepíllate los dientes 2 veces al día durante 2 minutos cada vez.

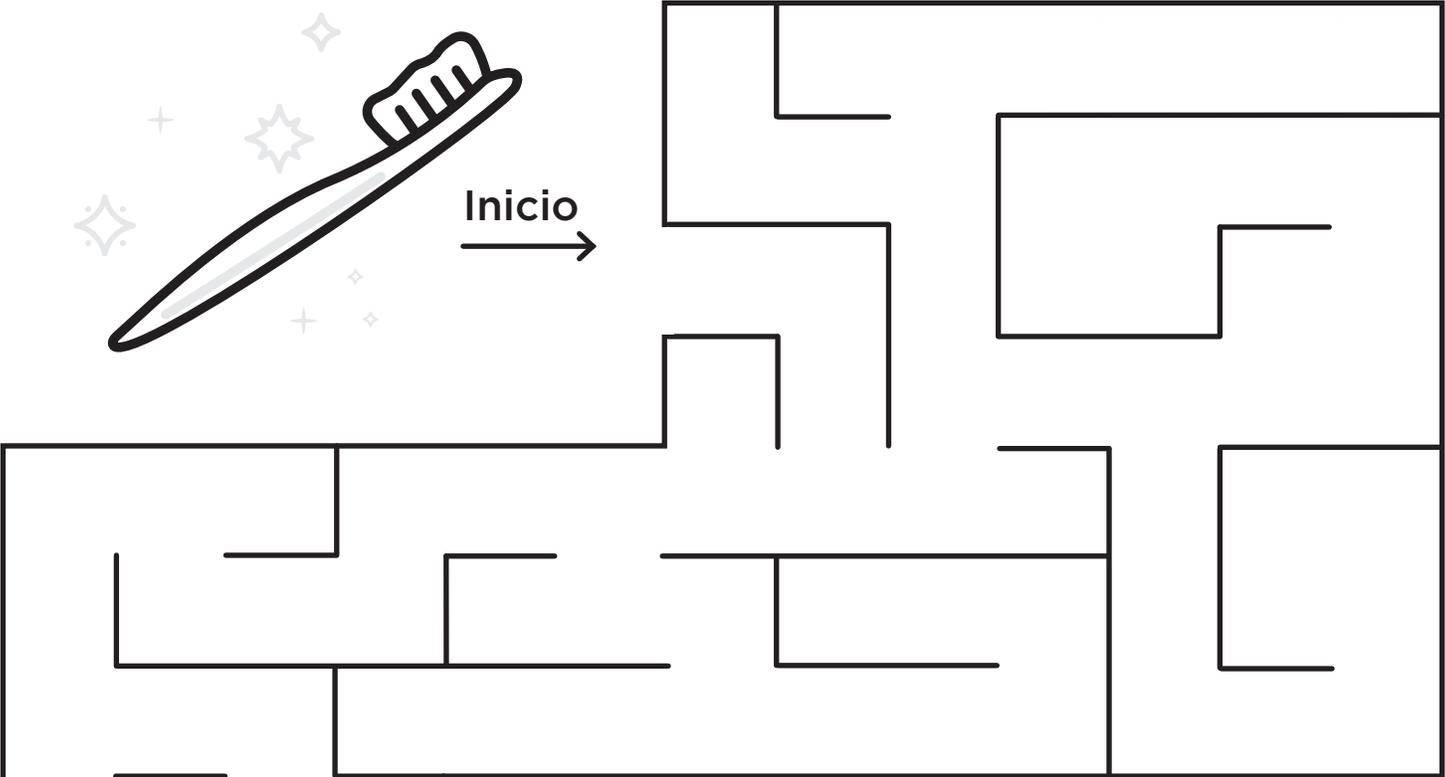


Lee durante 20 minutos todos los días.

¡A Manny
le encantan
las sonrisas
saludables!

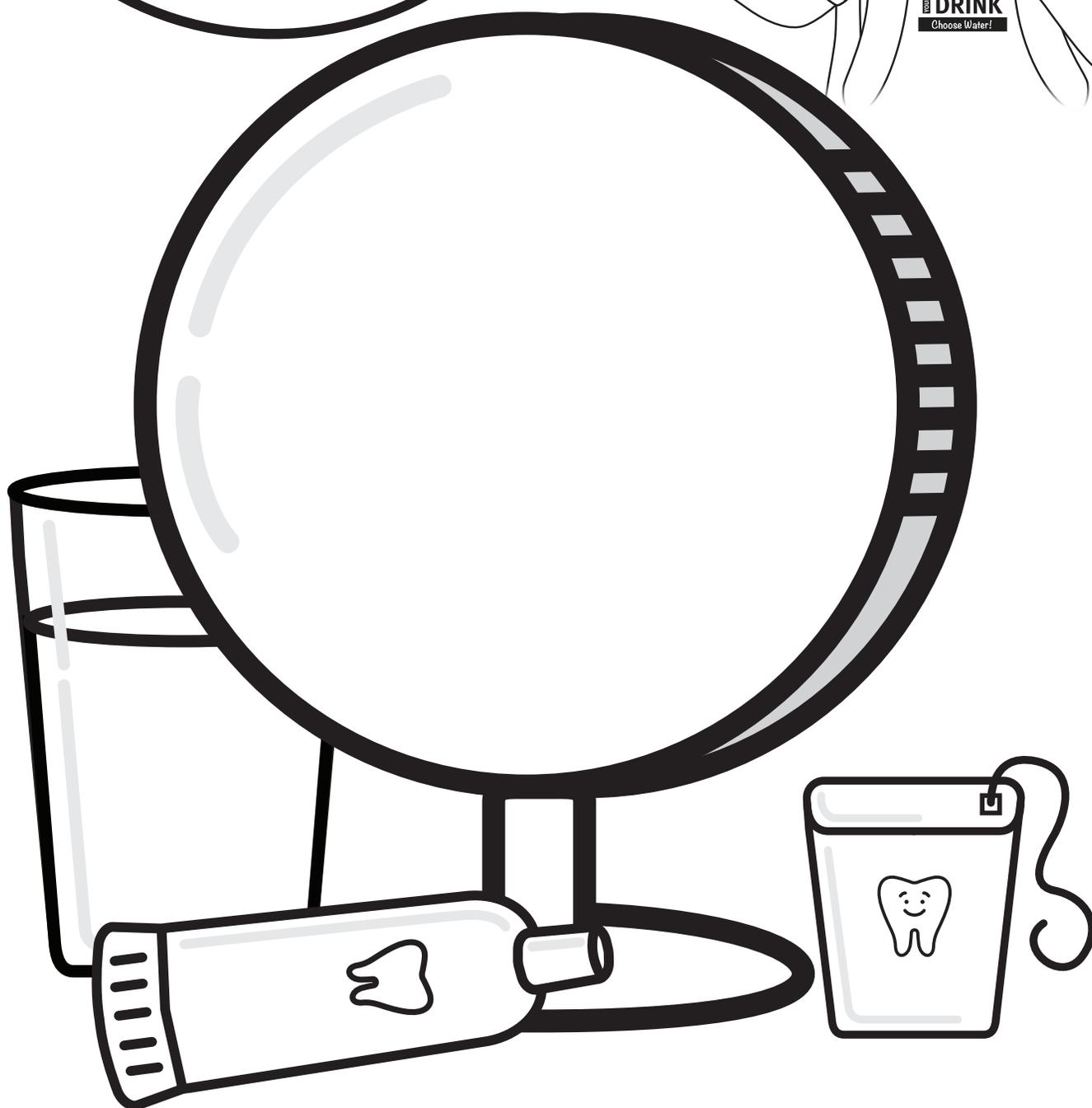


Inicio
→

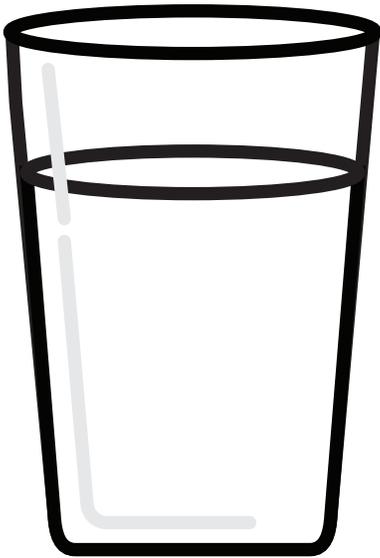


Final
→

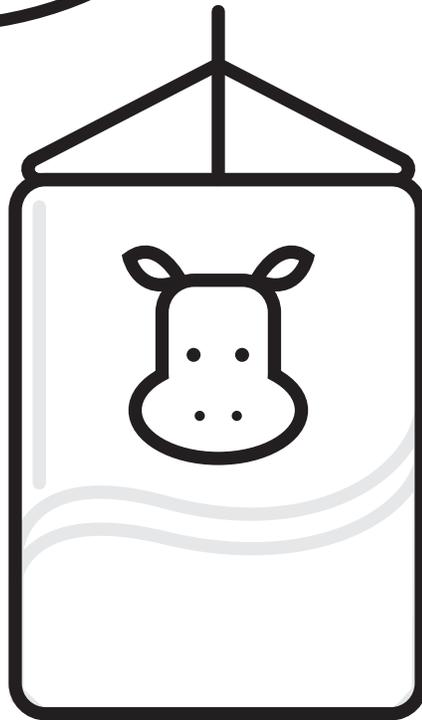
Dibújate
cepillándote
los dientes.



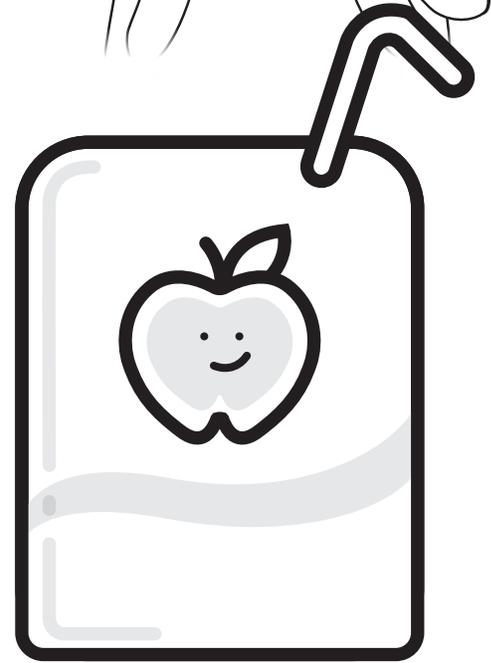
¿Qué bebidas son mejores para los dientes?



1. Agua



2. Leche



3. Jugo de manzana

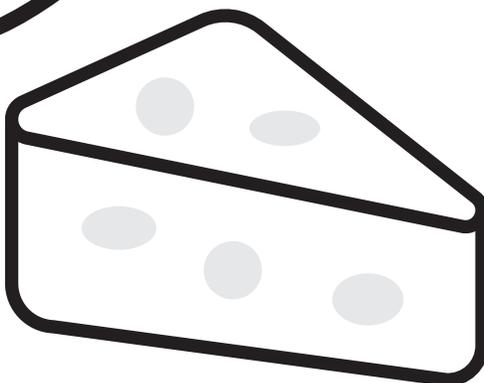
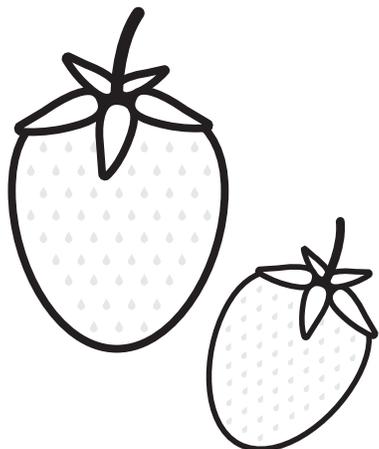
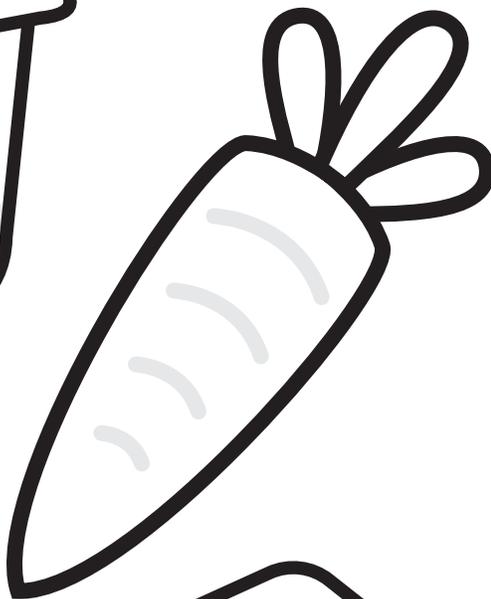
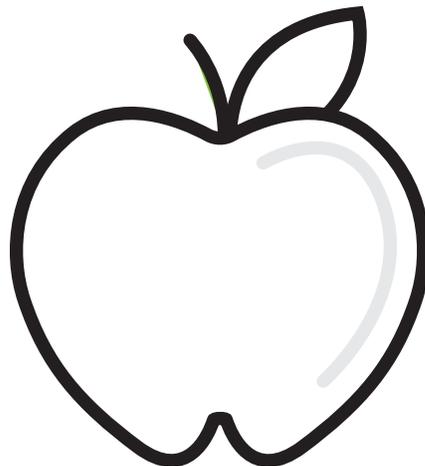
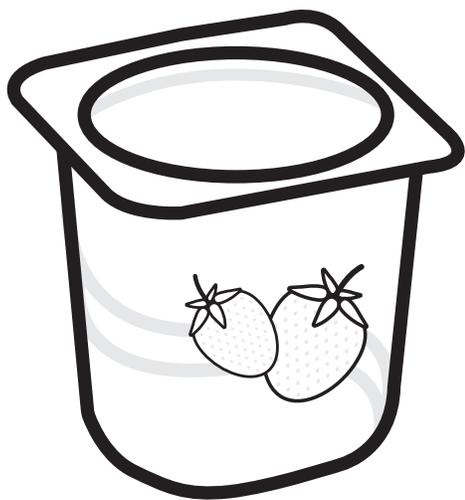
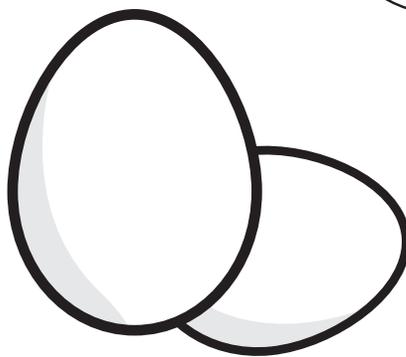


Colorea el diente feliz si es una bebida saludable, o el diente triste si es una bebida azucarada que daña los dientes.

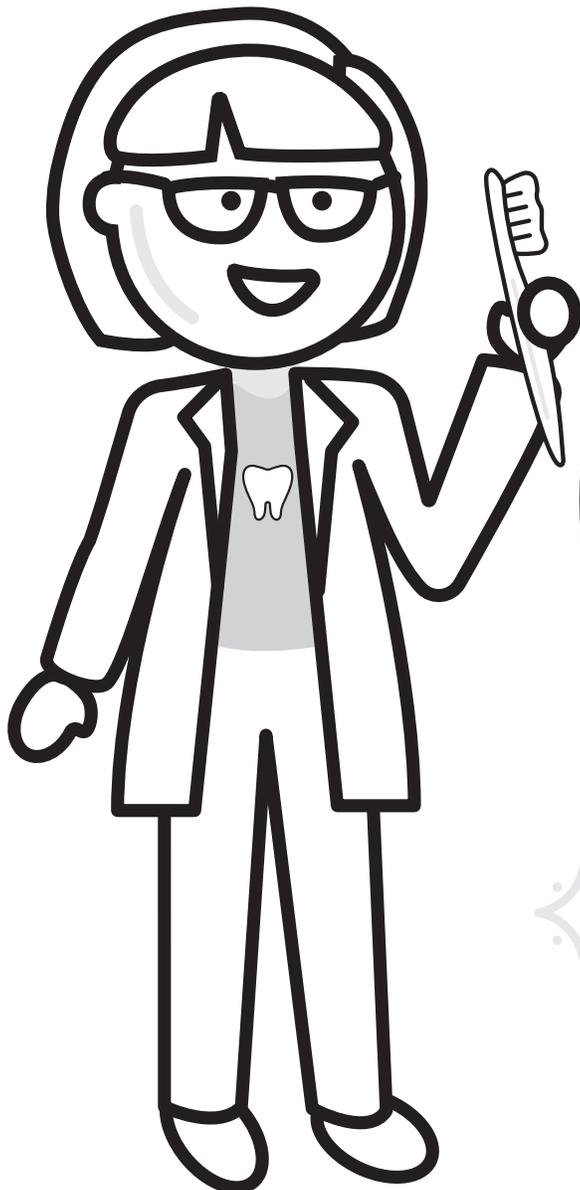
Respuestas: 1. =  2. =  3. = 

**Consume
alimentos
saludables para
tener dientes
fuertes.**

Colorea tus alimentos
favoritos.



Visita al
dentista 2
veces al año.
¡El dentista es
tu amigo!



¿Para qué usas tus dientes?



Sonreir

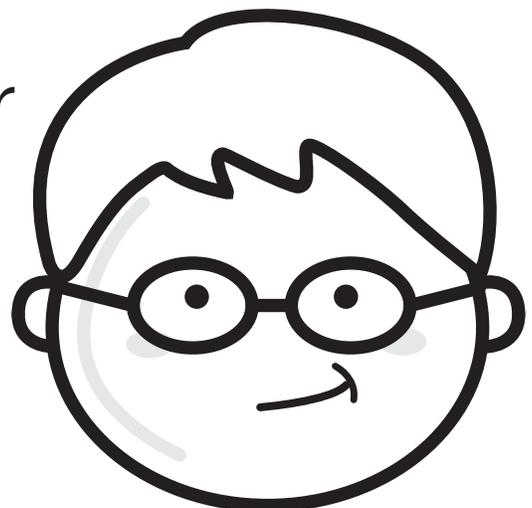


Cantar



Hablar

Saludar

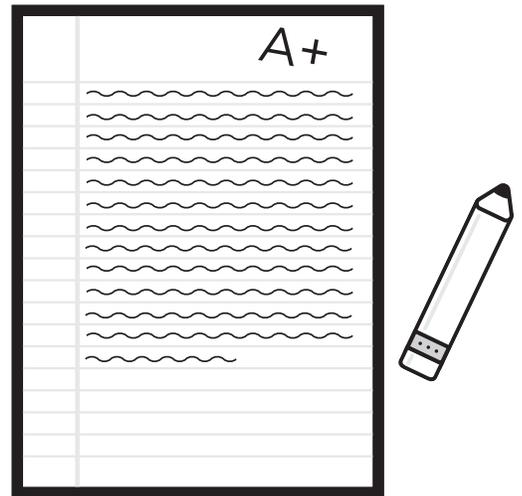


Masticar

¡Los dientes sanos pueden ayudarte a tener un mejor desempeño en la escuela!



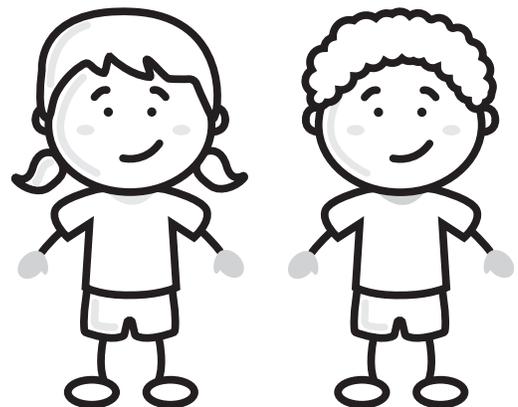
Mejor descanso



Buenas notas



Días más saludables

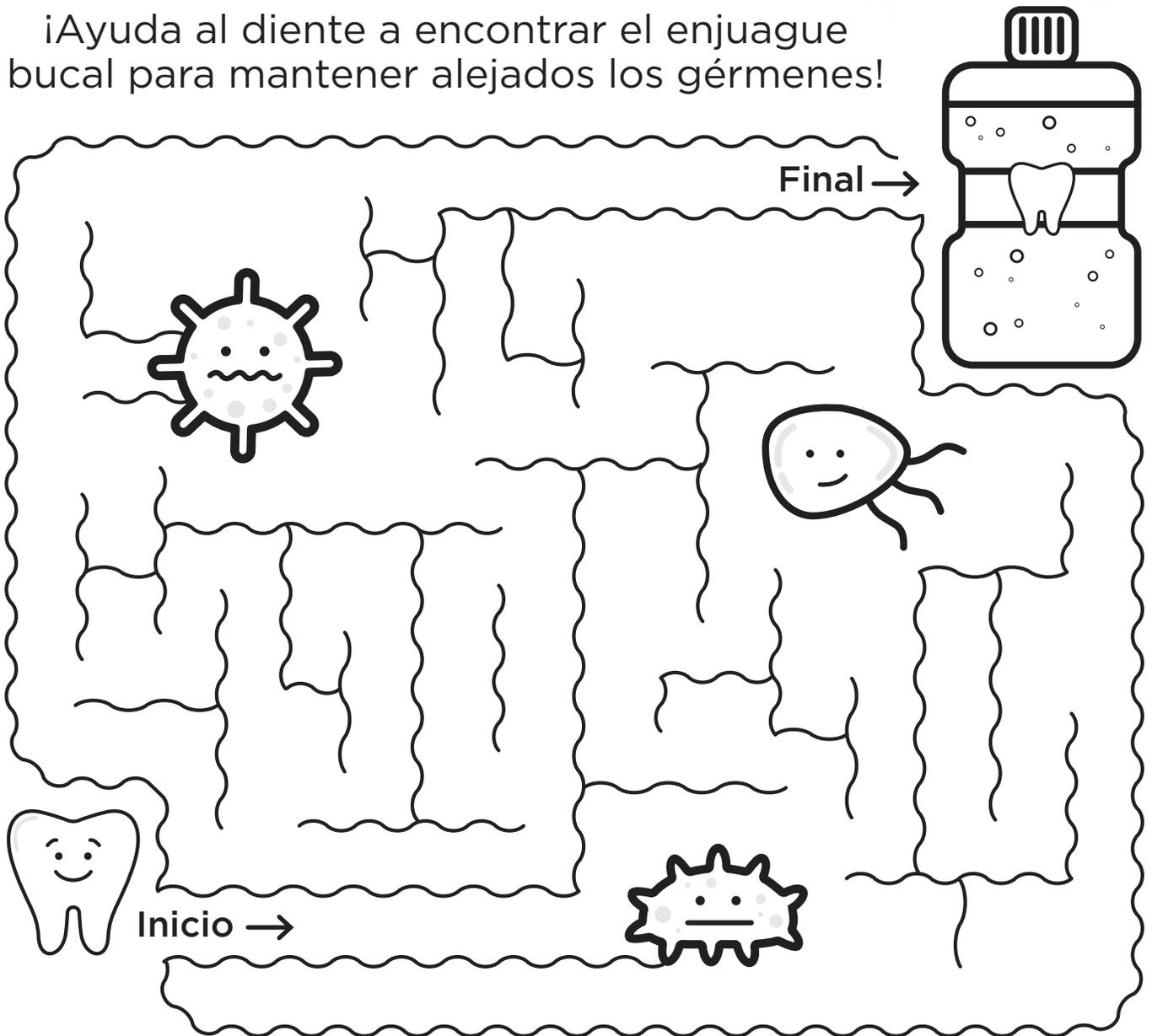


Sonreír con amigos

¡Usa enjuague bucal una vez al día para mantener los gérmenes alejados de tus dientes!



¡Ayuda al diente a encontrar el enjuague bucal para mantener alejados los gérmenes!



¡Ayuda a Manny
a encontrar las
palabras ocultas!



W H Q O X H F O R Y G Z W H W
 I G D E N T I S T M E B T P U
 P C K T P B W J E Z R I O H V
 T V L F W Y C T X F M K O W Y
 J O E E Z A U J Q C S R T X I
 X P L G A H T E O W N I H D B
 U O I P Z N I E P Z E B P G E
 Y I M X Q F X Y R T O D A F U
 H R S E R U L H D G U M S I T
 E P F J U T K O N B E Y T J V
 A O V I B U U P S D U A E Z O
 L A T W E T E W E S G R U A M
 T G C E Z V K E P K D Q D I K
 H Z T O O T H B R U S H L H I
 Y E J D U I T P O B K K O T W
 V R W P Q Z Y W C U G C P E T

DENTIST
 (DENTISTA)
 FLOSS
 (HILO DENTAL)
 TOOTHPASTE
 (PASTA
 DENTAL)
 TOOTHBRUSH
 (CEPILLO
 DE DIENTES)
 SMILE
 (SONRISA)
 GUMS (ENCÍAS)
 MILK (LECHE)
 HEALTHY
 (SALUDABLE)
 GERMS
 (GÉRMENES)
 WATER (AGUA)
 CLEAN
 (LIMPIO)



¡Los dientes de su hijo son importantes!

Los niños con problemas dentales tienen problemas para sonreír, comer, dormir, concentrarse y aprender en la escuela. **Los niños pierden 51 millones de horas en la escuela al año debido a problemas de salud bucal**, la mayoría de los cuales se pueden prevenir

.Una sonrisa saludable comienza con hábitos saludables.

-  Cepillarse 2 veces al día durante 2 minutos cada vez.
-  Pasarse el hilo dental una vez al día.
-  Usar enjuague bucal una vez al día.
-  Elegir agua o leche; evitar las gaseosas o los jugos.
-  Consumir alimentos saludables, bajos en azúcar.
-  Programar visitas regulares al dentista.



Visite www.deltadental.foundation para encontrar recursos e información.